

Conseils pour économiser de l'énergie

L'énergie n'a jamais coûté aussi cher. Les prix du chauffage et de l'électricité ont fortement augmenté. Nous voulons vous aider à économiser de l'énergie.

Économiser l'énergie dans la cuisine

- N'ouvrez la porte du réfrigérateur que quelques instants.
- Ne pas mettre d'aliments chauds dans le réfrigérateur ou le congélateur.
- Ne faire bouillir que la quantité d'eau nécessaire.
- Laver les fruits et les légumes à l'eau froide. Cela permet également de préserver les vitamines.
- Enclencher le programme ECO. Il est plus long, mais permet d'économiser de l'électricité.
- Utilisez le couvercle approprié lors de la cuisson.

Économiser l'énergie dans le salon et le bureau

- Le mode veille coûte de l'électricité. C'est pourquoi il ne faut pas se contenter d'éteindre le téléviseur avec la télécommande, mais l'éteindre complètement.
- Utiliser une multiprise avec interrupteur pour débrancher de nombreux appareils à la fois.

Économiser l'énergie dans la salle de bain

- Se laver les mains à l'eau froide.
- Prendre une douche plutôt qu'un bain.
- Ne pas se doucher trop longtemps. Ne pas prendre de douche chaude, mais tiède.
- Eteindre la douche pendant le savonnage.
- Ne pas laisser couler l'eau en se rasant ou en se brossant les dents.
- N'utiliser le lave-linge que lorsqu'il est bien plein. Ne pas laver à haute température. 30 degrés suffisent souvent et ménagent les vêtements.
- Enclencher le programme ECO. Il est plus long, mais permet d'économiser de l'électricité.
- Même si vous avez un sèche-linge : Sécher le linge sur une corde - de préférence à l'extérieur sur le balcon ou avec la fenêtre ouverte si le temps le permet.

Économiser l'énergie dans tout l'appartement

- Éteindre la lumière lorsque personne n'est dans la pièce.
- Baisser le chauffage.
- Fermer les portes.
- Ne pas mettre de vêtements sur le chauffage.
- Ne placez pas de meubles devant les radiateurs.
- Ne pas incliner la fenêtre, mais l'ouvrir complètement pendant quelques instants. Sinon, la pièce se refroidit. Cela coûte beaucoup d'énergie.
- Ne chauffez pas l'appartement avec le four.