



Wskazówki dotyczące oszczędzania energii

Energia nigdy nie kosztowała tak dużo. Ceny ogrzewania i energii elektrycznej gwałtownie wzrosły. Chcemy pomóc Ci oszczędzać energię.

Oszczędzanie energii w kuchni

- Drzwi lodówki otwierać tylko na krótko.
- Nie należy wkładać ciepłego jedzenia do lodówki lub zamrażarki.
- Zagotuj tylko tyle wody, ile potrzebujesz.
- Myj owoce i warzywa zimną wodą. Dzięki temu zachowane są również witaminy.
- Zawsze napełniaj zmywarkę i włączaj program ECO. Trwa to dłużej, ale oszczędza energię elektryczną.
- Podczas gotowania używaj odpowiedniej pokrywy.

Oszczędność energii w salonie i gabinecie

- Tryb czuwania kosztuje energię elektryczną. Dlatego: nie wyłączaj telewizora tylko za pomocą pilota, ale wyłącz go całkowicie.
- Użyj listwy zasilającej z wyłącznikiem, aby odłączyć wiele urządzeń od sieci jednocześnie.

Oszczędność energii w łazience

- Umyj ręce zimną wodą.
- Pysznica zamiast wanny.
- Nie należy brać zbyt długo prysznica. Nie bierz prysznica gorącego, ale ciepły.
- Wyłącz prysznic podczas namydlenia się.
- Nie zostawiaj bieżącej wody podczas golenia i mycia zębów
- Używaj pralki tylko przy pełnym załadunku i nie pierz jej w zbyt wysokiej temperaturze. Często wystarcza 30 stopni i chroni ubrania.
- Włączyć program ECO. Trwa to dłużej, ale oszczędza energię elektryczną.
- Nawet jeśli masz suszarkę: Suszenie prania na linii - najlepiej na zewnątrz na balkonie lub przy otwartym oknie, przy sprzyjającej pogodzie.

Oszczędność energii W całym mieszkaniu

- Stół i biurko postaw przy oknie. Światło dzienne nic nie kosztuje!
- Zmniejsz ogrzewanie.
- Zamknij drzwi.
- Nie należy kłaść ubrań na grzejniku.
- Nie ustawiaj mebli przed grzejnikami.
- Nie należy uchylać okna, ale na krótko całkowicie je otworzyć. W przeciwnym razie pomieszczenie będzie się wychładzać. To kosztuje dużo energii.
- Nie ogrzewaj mieszkania piekarnikiem.