

## советы по энергосбережению

---

Энергия никогда не стоила так дорого. Резко выросли цены на отопление и электроэнергию. Мы хотим помочь вам экономить энергию.

### Экономия энергии на кухне

- Открывайте дверцу холодильника только на короткое время.
- Не кладите теплые продукты в холодильник или морозильную камеру.
- Кипятите только столько воды, сколько вам нужно.
- Мойте фрукты и овощи холодной водой. Это также сохраняет витамины.
- Всегда заполняйте посудомоечную машину и включайте программу ECO. Это занимает больше времени, но экономит электроэнергию.
- Используйте подходящую крышку во время приготовления.

### Экономия энергии в гостиной и кабинете

- Режим ожидания требует затрат электроэнергии. Поэтому: не просто выключайте телевизор с помощью пульта дистанционного управления, выключайте телевизор полностью.
- Используйте удлинитель питания с выключателем, чтобы отключить от сети сразу много приборов.

### Экономия энергии в ванной комнате

- Мойте руки холодной водой.
- Используйте душ вместо ванны.
- Не принимайте душ слишком долго. Принимайте не горячий, а теплый душ.
- Выключите душ во время намыливания.
- Не оставляйте воду включенной во время бритья или чистки зубов.
- Используйте стиральную машину только с полной загрузкой и не стирайте ее слишком горячей. 30 градусов часто достаточно и защищает одежду.
- Включите программу ECO. Это занимает больше времени, но экономит электроэнергию.
- Даже если у вас есть сушильная машина для белья: сушите белье на веревке – предпочтительно на балконе или с открытым окном, если позволяет погода.

### Экономия энергии по всей квартире

- Выключайте свет, когда в комнате никого нет.
- Уменьшите отопление.
- Закрывайте двери.
- Не кладите одежду на обогреватель.
- Не ставьте мебель перед радиаторами.
- Не наклоняйте окно, а полностью откройте его на короткое время. В противном случае помещение будет охлаждаться. Это стоит много энергии.
- Не топите квартиру духовкой.